



ほけんだより 7月

令和2年7月1日 (第4号)

熊谷市立吉岡小学校 ホットにっこり保健室



○みんなと仲よくし、進んで学び、最後まで取り組む子の育成○

みんなの笑顔が学校にもどってきました。新しい生活様式(身体的距離・手洗い等)を身につけるとともに、毎日の学校のリズムにもどしていきましょう。

◆これからの健康診断予定◆

月 日	項目	対象者
7月1日(水)	尿検査(1次予備日)	1次未提出者
6日(月)	内科・運動器検診	1・2・3年
10日(金)	眼科検診	1・4年(他学年は保健調査結果による人)
14日(火)15日(水)	尿検査(2次)	1次陽性・未提出の人
28日(火)29日(水)	尿検査(2次予備日)	提出のある人
*7月7日(火)8日(水)に予定されていた耳鼻科検診は、コロナ対策により、9月以降に延期となりました。ご理解をお願いします。		

はついく 発育のようす

(身体測定結果:本校の平均値)

【男子】

学年	身長(cm)	体重(kg)
1年	118.5	25.0
2年	124.2	26.9
3年	129.8	27.5
4年	135.2	34.6
5年	140.9	38.6
6年	145.3	39.6

【女子】

学年	身長(cm)	体重(kg)
1年	115.9	20.9
2年	123.6	24.4
3年	127.9	27.2
4年	133.2	30.8
5年	142.0	34.8
6年	149.9	43.1



分散登校が開始した6月の測定結果の平均値です。

個人差がありますので、平均値は、ひとつの目安です。バランスよく発育しているかどうか大切です。本校では、この後、9月と1月に身長と体重の測定を行う予定です。

熱中症予防について



*距離をとって、水分補給&休けいを!

*マスク着用での学校生活は定着していますが、これからの季節は熱中症予防も大切です。すでに、傘をさしての登下校がはじまっていますが、暑さで息苦しいと感じた時などには、お友だちとの距離をとってマスクをはずしたり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなど、自分で判断して行動してくださいね。

保護者のみなさまへ

7月分のHQCシートを配布しました。毎朝の検温、健康観察をありがとうございます。継続した見守りをお願いします。また、歯と口の健康週間の取組へのご協力ありがとうございました。これからも仕上げみがきとあわせて、お声がけもよろしく願います。