



令和2年7月分 献立予定表 (小学校A)



熊谷市立熊谷学校給食センター

Main table containing 31 rows of menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include date, main dish, ingredients, and energy/protein content.

☐ は、「ふるさと給食」です。

ごはん・・・熊谷産のキヌヒカリを使用しています。

牛乳・・・主な産地は、東北地域(大里・児玉)です。

じゃが芋と玉ねぎのみそ汁・・・玉ねぎは熊谷市産、にんじんは埼玉県産を使用しています。

のらぼう菜のお浸し・・・のらぼう菜とは、野良にぼっと生えていることから名づけられた比企郡(嵐山・小川・都幾川・滑川)の伝統野菜です。

☉印の献立は、カップにごはんをよそりましょう。

☉印の献立は、骨に注意してよくんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくんで食べましょう。

◎献立予定表は、熊谷市 ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。



《今月の新献立》

鶏ごぼうのみそ汁・・・鶏肉とごぼうを入れたみそ汁です。鶏肉は皮を除くと低脂肪で、

エネルギーも低くなります。ごぼうは、独特の香りと歯ごたえがあり、日本人に親しまれている野菜ですが、食べるのは世界でも日本や韓国などごく一部の国だけといわれています。食物繊維が特に多く、腸内環境を整える効果の高い野菜です。



グリーンこんにやくサラダ・・・ほうれん草が入ったこんにやくと、きゅうりを使用した

緑色が映えるサラダです。こんにやくは秩父産です。

